

# APDESI

## PIPAS Lapas Purwokerto Ikuti Webinar "Perempuan Sehat, Keluarga Bahagia"

Narsono Son - [PURWOKERTO.APDESI.ID](http://PURWOKERTO.APDESI.ID)

Jan 23, 2025 - 15:15



*PIPAS Lapas Purwokerto Ikuti Webinar*

PURWOKERTO – PIPAS Lapas Purwokerto mengikuti webinar secara virtual melalui Zoom yang diselenggarakan PIPAS Pusat dalam rangka Peringatan HUT Ke-21 PIPAS dengan Tema "Perempuan Sehat, Keluarga Bahagia, kegiatan

terpusat di Graha Bhakti Pemasyarakatan, Direktorat Jenderal Pemasyarakatan, Jakarta, pada Kamis (23/01/2025).

Pada Kesempatan ini, Ketua PIPAS Pusat, Ny. Deasy Mashudi memberikan sambutannya sekaligus membuka secara resmi kegiatan webinar.



“Acara webinar ini menjadi salah satu momen rangkaian peringatan Hari Ulang Tahun PIPAS ke-21, kegiatan ini juga dapat menjadi wadah untuk saling berbagi pengalaman dan informasi mengenai kesejahteraan perempuan, sehingga bisa mendukung terciptanya keluarga yang lebih harmonis dan bahagia,” ujarnya

Acara webinar kali ini diisi oleh narasumber dr. Inge Satyo Ariyanto.

Webinar "Perempuan Sehat Keluarga Bahagia" biasanya berfokus pada pentingnya peran perempuan dalam menjaga kesehatan diri mereka sendiri serta keluarga.



Dalam acara ini, pembicara sering kali memberikan informasi mengenai kesehatan fisik, mental, dan emosional perempuan, serta bagaimana cara mengelola stress, pola makan yang baik, olahraga, dan perawatan diri yang berdampak positif bagi keluarga.

Webinar semacam ini juga mengangkat isu-isu sosial yang berhubungan dengan peran perempuan dalam keluarga, serta memberikan tips untuk mencapai keseimbangan antara kehidupan pribadi dan peran sebagai anggota keluarga.

“Bahwa perlu diperhatikan ada empat tanda Perempuan Bahagia yaitu yang pertama, sehat, berarti terhindar dari penyakit, kemudian apa saja yang termasuk tiga besar penyebab kematian perempuan ada kanker serviks, kanker payudara, dan gangguan pencernaan, untuk itu Ibu-ibu sekalian jaga kesehatan, terapkan pola makan sehat, dan penting untuk berolahraga”, tuturnya

“Kemudian yang kedua tanda seorang istri bahagia yaitu suami setia, yang ketiga kondisi finansial stabil (sumber dari suami, sumber dari diri sendiri), kemudian anak-anak sukses (hasil bimbingan dari ibu yang cerdas)”, sambungnya

Usai paparan narasumber berakhir, kegiatan dilanjutkan penyerahan cenderamata dan foto bersama.

(HUMAS LAPAS PURWOKERTO)